



T.C. ERCİYES ÜNİVERSİTESİ



ANTI OKSİDAN



İÇİNDEKİLER

- 01 EDİTÖRDEN
- 02 BESLENME'YE DAİR
- 04 OKUL ÇOCUKLARINDA KAHVALTININ ÖNEMİ
- 05 DİYETİSYEN KİMDİR
- 06 İŞTAHSIZ ÇOCUKLAR VE ISRARCI AİLELER
- 08 YENİ BİR YAŞAMIN ÖZÜ
- 09 BİR DOĞA MUCİZESİ : ANNE SÜTÜ
- 10 KARİKATÜRLER
- 11 OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE BESLENME
- 12 YAMAN DEDE KÜLTÜR VE SANAT EVİ
- 13 ADOLESAN GEBELER VE BESLENME
- 14 DEMİR EKSİKLİĞİ ANEMİSİ

15 DOĞAL ŞİFA KAYNAĞI 'ZENCEFİL'

16 ADÖLESANLARDA OBEZİTE

17 FOTOĞRAFLAR

ERCİYES ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
SAĞLIKLI YAŞAM KULÜBÜ DERGİSİ

EDİTÖR:

Arş. Gör. Zeynep CAFEROĞLU

EDİTÖR YARDIMCILARI:

Mehmet Arif İÇER, Hazan Elif ATILLA

TASARIM:

Furkan YAVUZ, Nurcan ÇELEBİ

YAYIN EKİBİ:

Yağmur YAŞAR, Sema ÇEVİK, Zeynep ORMAN,
Merve TURNA, Hüsniye RAKİPOĞLU,
Ayşegül KILIÇ, Alper TALAŞ

Bu dergi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik
Bölümü öğrencileri tarafından hazırlanmaktadır.



Sevgili Okurlar,

2012 yılının son günlerinde ilk temelleri atılan ve 6 aylık yoğun çaba ve emekler sonucu hazırlanan dergimizin ilk sayısını sizlerle buluşturmanın heyecan ve gururunu yaşıyoruz...

Bu dergiyi çıkartmakta ki amacımız, siz değerli okuyucularımıza yaşamımızın bir parçası olan beslenmeye dair doğru ve güncel bilgiler sunmanın yanı sıra öğrencilerimize de kendilerini ifade edebilmeleri için bir fırsat oluşturmaktır. Neredeyse tamamı öğrencilerimiz tarafından hazırlanan dergimizde yer alan bilimsel yazılar sayesinde beslenmeye dair yeni şeyler öğrenecek veya yanlış bildiklerinizi düzeltebilecekken, karikatürlerimizi okurken eğlenecek, ayın besini köşesinde yeni bir besini tanıyacak ve gezelim görelim köşesiyle ise Kayseri'deki farklı mekanları ziyaret edeceksiniz...

Yılda 4 kez çıkartmayı planladığımız dergimizin her sayısında farklı bir konuyu ele alacağız. Bu ilk sayımızın konusu ise; **Çocuk ve Adölesan Beslenmesi**. Sağlıklı beslenmenin öneminin, ilk yaşamın temellerinin atıldığı andan itibaren başladığına inanarak, ilk sayımızda bu konuya yer vermeyi doğru bulduk. Daha sonraki sayıların konularına ise sizden gelen talepler doğrultusunda yön vereceğiz...

Dergimizin hazırlanmasında emeği geçen başta Ayşegül Kılıç, Mehmet Arif İçer ve Hazan Elif Atilla olmak üzere tüm yayın kuruluna ve yazılarını bizden esirgemeyen tüm Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğrencilerine teşekkürü bir borç biliyorum...

Sözü daha fazla uzatmadan sizi dergimizle baş başa bırakmak istiyorum...

Keyifli okumalar...

EDITÖRDEN